**CLÍNICA da FAMÍLIA**

**Os Pais**

**O Princípio Esquecido**

**1o Estudo**

**(Versão 1)**

**O PROBLEMA – A RESTAURAÇÃO**

Esta lição abordará a coisa mais importante que os pais podem fazer em relação aos seus filhos!

**Qual é nossa tarefa principal como pais?**

De acordo com Efésios 6 e Colossenses 3, quais são nossas responsabilidades principais...

* Da Esposa para com o Marido? Submissão
* Do Marido para com a Esposa? Amar
* Dos Filhos para com os Pais? Obedecer
* Dos Pais para com os Filhos? Não provocar à ira

Ef. 6:4

“*E vós, pais, não provoqueis à ira a vossos filhos, mas criai-os na doutrina e admoestação do Senhor*”.

Col. 3:21

“*Vós, pais, não irriteis a vossos filhos, para que não percam o ânimo*”.

A causa mais comum de desarmonia entre filhos e pais é aquilo que designamos como *provocar à ira, ferir o espírito, quebrar a comunicação, fechar o espírito.*

É muito mais fácil fazer isso do que pensamos. Gary Smalley, no seu livro A Chave Para o Coração de Seu Filho, cita, no primeiro capítulo[[1]](#footnote-1), 84 maneiras em que crianças foram provocados à ira.

**O Que Quer Dizer “Provocar à Ira”?**

* Rejeição da sua pessoa.
* Disciplina com ira e não amor.
* Não é o desgosto de apanhar, mas porque você não está disciplinando com amor.
* Ela não gosta de você porque foi ofendido de alguma forma.

**Como detectar um espírito ferido?**

Quando o filho fecha o seu espírito, ele rejeita tudo ao seu redor. Ele não gosta de mim. Não quer estar perto de mim. Não quer falar comigo. Resiste às minhas tentativas de tocá-lo. Quando uma criança rejeita o afeto – você a toca e sente que ela está fria, coloca seus braços ao redor da criança e ela fica imóvel, ela vira as costas ou a empurra para longe e evita conversas – isto geralmente indica que o espírito da criança foi ferido e está-se fechando.

**As consequências de um espírito ferido:**

* Ela pode discutir e resistir quando você lhe pede para fazer alguma coisa. Pode ser contra, recusando-se a gostar de qualquer coisa que você goste.
* Pode se fechar e, normalmente, não corresponde bem ao afeto.
* Se o fechamento foi mais profundo, seu filho pode escolher amigos que são o oposto do tipo de amigos que você gostaria que ele tivesse. Ele pode até praguejar e usar palavras desrespeitosas. Um coração fechado é a maior causa do abuso de drogas e álcool, e a principal razão pela qual os jovens se tornam sexualmente permissivos.
* O Dr. Ross Campbell, um psiquiatra que se especializou no tratamento de crianças, descobriu que, em todas as suas leituras e experiências, ele nunca encontrou uma pessoa sexualmente desorientada que tivesse um pai caloroso, amoroso e carinhoso.
* Na pior das hipóteses, uma criança cujo espírito tenha se fechado completamente pode fugir de casa ou cometer suicídio.
* Ele até pode matar seus pais!

**O Caminho para Restauração**

No caminho para restauração temos que entender como reabrir o espírito fechado e como evitar fazer de novo.

**Cinco passos para reabrir o espírito de uma criança.**

1. **Torne-se atencioso e afável.**

Temos que demonstrar gentileza e brandura. O carinho e a delicadeza têm um modo de derreter a ira. Assim, estaremos dizendo:

\* Que a pessoa é valiosa e importante.

\* Nós nos preocupamos com ela.

\* Que reconhecemos que alguma coisa está errada.

\* Estamos prontos para ouvir.

**2. Seja mais compreensivo.**

Aumentar nossa capacidade de compreender a dor que ela está sentindo e como essa pessoa interpretou a conduta que a magoou. Muitas vezes apenas estes dois fatores (tornar-se afável e ser compreensivo) serão suficientes para abrir o espírito. É importante entender o que a criança sente, não somente o que aconteceu. Sinta a dor junto com a criança.

Se a criança se recusa a falar, provavelmente seja necessário um período para esfriar os ânimos, tanto para a criança quanto para os pais.

**3. Reconheça a ofensa.**

Reconheça que errou. Pode acontecer que não fizemos nada errado, mas a maneira que foi feita estava errada. Podemos castigar um filho pela razão certa, mas se o castigamos com raiva, então temos que admitir que nossa atitude estava errada.

Uma das coisas mais difíceis, mas muito importante, é admitir quando estamos errados. É especialmente difícil para os homens. Mas precisamos lembrar que uma atitude endurecida e orgulhosa é extremamente prejudicial às crianças.

**4. Busque o perdão.**

O quarto passo para abrir o espírito é buscar o perdão daquele que foi magoado. Pode dizer: “Eu estava errado {de disciplinar você com raiva}. Já pedi perdão a Deus e estou pedindo perdão a você. Espero que você possa abrir seu coração para me perdoar”. A restauração verdadeira é fruto da confissão de um erro, mais a dádiva do perdão.

**5. Tente tocá-los.**

Devemos tocá-la porque ela necessita ser tocada. Este é um momento muito importante para tomá-la ternamente nos braços e abraçá-la por um tempo. Com esta atitude estamos lhe dizendo que nós nos importamos, que a amamos e que ela é muito importante.

Tocar também nos permite descobrir se o espírito da criança está ou não está se abrindo. Se o espírito está ainda fechado, devemos repetir os passos agora ou mais tarde.

Talvez nossa ofensa tenha sido mais profunda do que aquilo que percebemos. Ou talvez a criança tenha sido magoada por alguém fora do círculo da família e está com um ressentimento generalizado para com todos ao seu redor. Talvez apressamos os acontecimentos e a criança não teve tempo de pensar sobre o que havia acontecido, ou ainda a criança pode desejar ver primeiro uma mudança real no comportamento dos pais.

Um erro que muitos pais cometem é simplesmente abandonar o caso. É melhor ficar distante por um pouco de tempo, dar alguns minutos ou mesmo algumas horas, para que a situação esfrie e, então, voltar e repetir os cinco passos.

**Resumo:**

1. Torne-se atencioso e afável.
2. Seja mais compreensivo.
3. Reconheça a ofensa.
4. Busque o perdão.
5. Tente tocá-los.

**OITENTA E QUATRO MANEIRAS DE MAGOAR NOSSOS FILHOS.**

No seu livro *A Chave Para o Coração de Seu Filho*, Gary Smalley dá no primeiro capítulo uma lista de 84 maneiras em que crianças contaram para ele como foram magoadas por seus pais. Eu as dividi em quatro categorias[[2]](#footnote-2):

1- Amor Errado - 42

3- Atitude Errada - 17

2- Disciplina Errada - 20

4- Exemplo Errado - 12

O total em cada categoria é 90 por que duas ofensas se aplicam a cada categoria.

Nos próximos estudos vamos mostrar como podemos ter o amor, atitude, disciplina e exemplo certos para não provocar nossos filhos à ira.

1. Muito do conteúdo deste estudo vem do primeiro capítulo do livro *A Chave Para o Coração de Seu Filho*. [↑](#footnote-ref-1)
2. A soma das quatro categorias é mais do que 84 porque várias se aplicam a mais do que uma área. Estes estão em negrito, seguido pela categoria onde é repetida. [↑](#footnote-ref-2)